



به نام ایزدانا

تاریخ به روز رسانی: آذر ۱۴۰۰

(کاربرگ طرح درس)

داشته گروه کوهستانی

نیمسال اول سال تحصیلی ۰۱-۰۰

نام درس	مدیریت و برنامه ریزی فراغت	تعداد واحد: ۲ واحد نظری	مقطع: کارشناسی
	Leisure & tourism	پیش نیازها و هم نیازها:	
مدرس:	دکتر لیلا وثوقی	شماره تلفن اتاق: ۵۵۷۱	
پست الکترونیکی:	vossoughi.la@semnan.ac.ir	منزلگاه اینترنتی: http://vossoughi.la.profile.semnan.ac.ir	
برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس:			
اهداف درس:			
امکانات آموزشی مورد نیاز:			
نحوه ارزشیابی	فعالیت های کلاسی و آموزشی	ارزشیابی مستمر (کوئیز)	امتحان میان ترم
درصد نمره			امتحان پایان ترم
منابع و مآخذ درس			

بودجه بندی درس

شماره هفته آموزشی	مبحث	توضیحات
۱	مفاهیم و تعاریف اوقات فراغت	
۲	اهمیت فراغت	
۳	مروری بر پیشینه گذران اوقات فراغت گذران فراغت در دوران های مختلف تاریخ، از گذشته تا امروز، ویژگی های گذران فراغت در زمان حاضر	
۴	مروری بر پیشینه گذران اوقات فراغت گذران فراغت در دوران های مختلف تاریخ، از گذشته تا امروز، ویژگی های گذران فراغت در زمان حاضر	
۵	عوامل مؤثر در نحوه گذران فراغت (با تأکید بر محدودیتها، ویژگی های فردی و ...)	
۶	کارکردها و نتایج گذران فراغت	
۷	فعالیت های فراغتی و گردشگری (بررسی ارتباط گردشگری و فراغت)	
۸	فعالیت های تفریحی - فراغتی و گردشگری (مرور مفهوم تفریح در اوقات فراغت)	
۹	انواع فعالیت های فراغتی (با تأکید بر فعالیت های تفریحی - ورزشی و گردشگری)	
۱۰	ورزش و فراغت (با تأکید بر گردشگری ورزشی)	
۱۱	فعالیت های تفریحی - ماجراجویانه (با تأکید بر گردشگری ماجراجویانه)	
۱۲	فعالیت های تفریحی - ماجراجویانه (با تأکید بر گردشگری ماجراجویانه) مدیریت و برنامه ریزی توسعه فعالیت های ماجراجویانه	
۱۳	فضاهای فراغتی در شهرها (با تأکید بر اوقات فراغت، شهر و فضاهای در اختیار شهری)	
۱۴	فضاهای فراغتی در شهرها (با تأکید بر اوقات فراغت، شهر و فضاهای در اختیار شهری)	

	مدیریت و برنامه ریزی فراغت با تاکید بر ایران	۱۵
	مدیریت و برنامه ریزی فراغت با تاکید بر ایران	۱۶